

Конспект Урок доброты и самопознания

Любовь - главное слово Вселенной

Цели:

- Дальнейшее развитие и коррекция психических состояний личности ребенка;

- Формирование позитивного мышления, развитие умения осознавать свои поступки и устремления;

- Формирование позитивных родительско-детских отношений и семейных ценностей.

План урока.

1. Опрос по доброму заданию (**Письмо самому себе**)

2. Самооценка, критерии, оценка (линеечка, тест)

Упр. **Кто я?** (рисунок, самореклама)

Упр. Стул, на котором хорошо (расскажи мне обо мне)

3. Восприятие себя и других

Притча «Слепой и безногий»

(Работа в парах - выявление лидерских качеств в общем рисунке «Я - победитель!»

Групповой рисунок ко Дню защиты детей «Мы родом из детства»)

4. Близкие люди, ближе не будет...

Упр. «Три угла»

- Кто в семье: старший, средний, младший

- У кого есть: оба родителя, один родитель, живет без родителей

- Кто ссорился с родителями: часто, редко, никогда

- В наших ссорах с родителями чаще были виноваты: я, мама, папа, все виноваты

Рассказы из книги Ю.Д. Куклачева (Обсуждение, пересказ другу, соседу из другой пары с выделением главной мысли - жизненной мудрости)

Упр. Добрые слова (напиши добрые слова, которые говорили тебе твои близкие)

Беседа. Что значит любить родителей? (Делать их счастливыми своими мыслями, делами, успехами)

Письмо моим дорогим и самым близким (рассказать о своих чувствах, успехах, будущих намерениях, мечте)

Доброе задание. Составить памятку «Как стать счастливым в своей родной семье?»